

ERVARINGSVERHAAL OUDERS

Zoontje ruim 4 jaar met obstipatie en angst voor ontlasting.

Na al een aantal keer in aanraking geweest te zijn met EMDR kreeg ik bij mijn jongste kind te maken met preverbaal trauma en behandeling hiervoor met EMDR.

Al jaren worstelden wij met de “klachten” van ons zoontje en de artsen kwamen er niet achter wat het kon zijn.

Tot we na bijna 4 jaar bij een arts kwamen die aangaf dat het met een (medische) gebeurtenis in het verleden te maken kon hebben en dat we eens moesten kijken of een psycholoog ons hiermee verder kon helpen.

Snel na aanmelding bij de Praktijk voor Kinder- en Jeugdpsychologie hebben wij een eerste gesprek gehad, samen met ons zoontje. Zodra de medische gebeurtenis besproken werd gaf hij duidelijk aan hier niets mee te maken te willen hebben en toonde hij opmerkelijk gedrag en afweer. En dat terwijl wij er thuis gewoon over mogen praten met hem.

Als ouder wordt er gevraagd of je de gebeurtenis door de ogen van je kind kunt opschrijven. Dat is heel confronterend zowel voor ons als voor ons zoontje. Maar tegelijk heeft ons dit geholpen het samen met ons zoontje te verwerken.

De EMDR liet na de eerste behandeling al een duidelijk effect zien en thuis kwamen er nog veel vragen over de gebeurtenis.

Na de tweede behandeling kwamen de echte resultaten.

Het lijkt niet veel de EMDR of het aantal behandelingen wat er nodig is maar het resultaat is geweldig.

De problematiek waarvoor wij kwamen is als sneeuw voor de zon verdwenen!

Bij mij is er geen twijfel dat de gebeurtenissen die op erg jonge leeftijd (1 ½ jaar oud) zijn voorgevallen ervoor gezorgd hebben dat onze zoon de jaren daarna andere problematiek heeft ontwikkeld.

Niet alleen ik ben blij met het resultaat maar ook ons zoontje is weer helemaal zichzelf en zorgen vrij!