

Onze zoon is net 4 jaar. Anderhalf jaar geleden hebben wij hem geadopteerd uit China. De overdracht in China was zeer heftig voor hem, maar ook zijn eerste 2,5 jaar in China zijn op medisch vlak pittig voor hem geweest. Er waren daardoor trauma's ontstaan. I.v.m. zijn medische situatie moeten wij onze zoon zelf 3x per week prikken. Dit was bijna niet te doen, hij was zo vreselijk bang. Via een goeie vriendin zijn wij toen in contact gekomen met Marijke Kok. We hebben meerdere afspraken met haar gehad. Eerst ter observatie en kennismaking voor onze zoon, later voor de EMDR behandelingen. Wij hebben zelf het verhaal van onze zoon opgeschreven en dit voorgelezen tijdens de behandelingen, tijdens de behandeling lieten we ook foto's aan hem zien. Wat we zagen tijdens de behandelingen was zo bijzonder om te zien. Onze zoon reageerde fysiek precies hetzelfde als wanneer wij hem een prik geven, werd boos en verdrietig. Soms reageerde hij op het verhaal wat verteld werd, maar soms raakte hij heel afwezig en in gedachten.

De resultaten waren vanaf de eerste behandeling zichtbaar. Zowel de rust tijdens het prikken, als woorden vinden voor zijn angst, klein/groot bang en klein/groot spannend. Die woorden gebruiken wij nog steeds en onze zoon kan op deze manier heel duidelijk uitleggen hoe hij zich voelt.

Omdat de EMDR zulke goede resultaten gaf, hebben wij ook het adoptie stukje meegenomen. Hier waren wij zelf wat vooraf sceptisch over, we dachten dat onze zoon daar nog te jong voor zou zijn. Vanwege de Corona crisis hebben wij dit gedaan middels video bellen. Ook bij dit onderwerp reageerde onze zoon zeer duidelijk en kwam met woorden die wij nog niet wisten van die periode, toen wij nog niet in zijn leven waren.

Inmiddels zijn we 2 maanden verder. De medische behandelingen gaan inmiddels heel relaxed en is China een onderwerp wat regelmatig langskomt.